

時を恐れず、鏡に微笑んでいたい 40代50代の美容バイブル

be-story.jp

美ST

[美スト]

12

December
2020

COVER
上戸 彩さん

乗れてる？
美容の4大ニューノーマル

- ①BB・CCだけでメイク
- ②マスクにつかない仕込みリップ
- ③ピーリングが常識に
- ④マスク老け解消あご下肉ケア

飽きない、白髪ない、ボサボサしない

サロンに通わなくても

「髪、ずっと綺麗」

長持ちヘアカタログ

おうちで白髪対策

セルフツヤメンテ

特別付録①

濃縮セラム1本分で肌再生
エルツティンの
「韓国女優肌」
シートマスク



特別付録②

韓国で大人気の7秒頭皮ケア
ヘッドスパセブンの
髪質改善
シャンプー&水トリートメント

この季節くらいは「らしく」楽しみたい
クリスマスコフレ、
大人はどれを狙う？



の新法則

兵庫

ボディケア

ピラティスダンススタジオフォーテ

PILATES DANCE STUDIO BEAUTE

ピラティス+フィットネスで 楽しくボディメイク



①あなたの体の動きや特徴を把握し、常に最適なものを組み合わせてプログラミング！効果を最大限に引き出します。
 ②グルーブレッスンの後は30分集中トレーニングを。ダンベルを使った筋トレや有酸素運動を行います。音楽に合わせてハイテンションに！③阪神御影駅前の好立地。赤をアクセントにした清潔感のあるスタジオ！

通っている人の約9割が未経験からスタート！運動不足の人や40代からのボディケアに悩んでいる人も経験豊富なSTO TTPILATES認定インストラクターが丁寧にサポート。ピラティスでは、歪みの調整と理想の体作りを。フィットネスで体型キープを！くびれたウエスト、ラインの出た腕や脚、キュッと上がったヒップも、憧れではありません！

DATA

住所／兵庫県神戸市東灘区御影中町1-13-8
 小川ビル3F ☎078-862-5010 営業時間／
 9:00～22:00(レッスンスケジュールにより)
 定休日／日曜日 その他／予約
 制、子連れOK、お得な月謝制
 やチケット制あり URL／<http://beaute-kobe.com/>



MENU／①パーソナルレッスン(50分) ¥8,000、5回
 チケット¥35,000 ②グルーブレッスン(60分と90分) ¥
 2,500～、5回チケット¥11,500～ ③オンラインレッス
 ン(30分～) ¥500

SERVICE／予約時に「本誌を見た」で、初回体験レッス
 ン50%オフに※2020.11.30まで、マーメイドピラティスは除く